

Meno	Rok												Liečba																		
január	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
typ bolesti																															
liek																															
počet tabliet																															
menštruácia																															
február	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29		
typ bolesti																															
liek																															
počet tabliet																															
menštruácia																															
marec	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
typ bolesti																															
liek																															
počet tabliet																															
menštruácia																															
apríl	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
typ bolesti																															
liek																															
počet tabliet																															
menštruácia																															
máj	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
typ bolesti																															
liek																															
počet tabliet																															
menštruácia																															
jún	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
typ bolesti																															
liek																															
počet tabliet																															
menštruácia																															
júl	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
typ bolesti																															
liek																															
počet tabliet																															
menštruácia																															
august	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
typ bolesti																															
liek																															
počet tabliet																															
menštruácia																															
september	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
typ bolesti																															
liek																															
počet tabliet																															
menštruácia																															
október	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
typ bolesti																															
liek																															
počet tabliet																															
menštruácia																															
november	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
typ bolesti																															
liek																															
počet tabliet																															
menštruácia																															
december	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
typ bolesti																															
liek																															
počet tabliet																															
menštruácia																															

Súčet	
január	
součet dní s bolesťami hlavy	
součet počtu užitých analgetík	
február	
součet dní s bolesťami hlavy	
součet počtu užitých analgetík	
marec	
součet dní s bolesťami hlavy	
součet počtu užitých analgetík	
apríl	
součet dní s bolesťami hlavy	
součet počtu užitých analgetík	
máj	
součet dní s bolesťami hlavy	
součet počtu užitých analgetík	
jún	
součet dní s bolesťami hlavy	
součet počtu užitých analgetík	
júl	
součet dní s bolesťami hlavy	
součet počtu užitých analgetík	
august	
součet dní s bolesťami hlavy	
součet počtu užitých analgetík	
september	
součet dní s bolesťami hlavy	
součet počtu užitých analgetík	
október	
součet dní s bolesťami hlavy	
součet počtu užitých analgetík	
november	
součet dní s bolesťami hlavy	
součet počtu užitých analgetík	
december	
součet dní s bolesťami hlavy	
součet počtu užitých analgetík	

1	2	3	4	5	6	7	8
o	/	x	x	x	x	/	
	su	br	br	br			
	2	3	3	1			
	x	x	x				

Návod na vyplňovanie záznamu o bolesti:

Typ bolesti: migrénu bez aury vyznačte krížikom **X**, migrénu s aurou krížikom v koliesku **o**, aurou bez migrén. bolesti samotným kolieskom **o**, tenznú bolesť hlavy čárkou **/** **Liek:** v prípade užívania lieku vpište počiatočné písmená prípravku, napr. **su** - sumatriptán, **br** - brufen, atď.

Počet tabliet: uveďte počet užitých tabliet

Menštruácia: prítomnosť krvácania v čase bolesti hlavy vyznačte krížikom