

# Staňte sa záchranárom: Alergické a anafylaktické reakcie



Alergická reakcia je situácia, kedy telo prehnane reaguje na cudzí antigén (alergén) – hmyzie bodnutie, peľ, plesne, potraviny, latex alebo lieky. Anafylaktický šok je veľmi silná alergická reakcia, kedy bez rýchlej prvej pomoci pacient zomiera na udusenie a zástavu srdca.



## Príznaky

**oči:** začervenanie, pálenie, slzenie, opuch viečok

**koža:** začervenanie, svrbenie, vyrážka

**dýchanie:** dýchavičnosť, kašeľ, sipot, pocit zovretého hrdla

**srdce:** mdloby, nízky krvný tlak, zrýchlený tep, strata vedomia

**trávenie:** nevoľnosť, vracanie, bolesti brucha

**Zdroje:** <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK482124/>  
<https://www.cipa.cz/anafylakticka-reakce>  
<https://www.prpom.cz/post/alergicka-reakce-neboj-se-pomoci>  
[https://www.csaki.cz/dokumenty/anafylaxe\\_pdf.pdf](https://www.csaki.cz/dokumenty/anafylaxe_pdf.pdf)



**Okamžite volajte** linku 155 alebo 112.



**Nájdite adrenalínové pero**, ktoré alergici často nosia pri sebe. Prudko ho zabodnite do vonkajšej strany stehna a nechajte pôsobiť 10 sekúnd, pero vyťahnite a potom miesto vpichu zľahka masírujte. Ihla prejde aj cez džínsy.



**Podajte 1 – 2 tablety antihistaminika**, ak sú k dispozícii.



Uložte osobu do **protišokovej polohy na chrbát**, zakloňte hlavu a mierne zdvihnite dolné končatiny.



Na opuchy **dávajte ľad** a uvoľnite odev pri krku.



**Nepodávajte žiadne ďalšie tekutiny ani jedlo.** Pocit smädu tlmite utieraním pier vlhkou vreckovkou.



**Osobu upokojte**, predídte podchladeniu alebo prehriatiu.



**Kontrolujte postihnutého až do príchodu záchranej služby.** Ak stratí vedomie alebo prestane normálne dýchať, začnite resuscitáciu.