

Staňte sa záchránárom: Krvácanie



Vonkajšie krvácanie môže byť dôsledkom všetkých druhov rezných, bodných, strelných rán a mnohopočetných poranení. Medzi typické príznaky patrí bledosť, potenie, krvou nasiakly odev, striekajúca alebo vytekajúca krv z rany.

Masívne krvácanie vedie ku strate cirkulujúceho objemu **tekutín**, k poklesu krvného **tlaku** a k rozvoju **šoku** a **zástave** obehu. **Krvná strata 1,5 – 2 litre je život ohrozujúci stav**, ktorý je nutné neodkladne riešiť.

Drobné poranenia:

- Ranu opláchnite pod tečúcou vodou a umyte mydlom nečistoty.
- Usušte čistou vreckovkou alebo gázou, dezinfikujte vhodnou dezinfekciou a priložte sterilné krytie.
- U malých poranení stačí náplasť, pri väčších použite sterilný obväz s poduškou.
- Pokiaľ sa krvácanie nedarí zastaviť do niekoľkých hodín, rozhodne navštívte lekára.



POZOR!

Pokiaľ je v rane **zabodnutý predmet**, **nikdy ho nevyťahujte!** Pôsobí ako zátka, ktorá krvácanie zastavila. Raneného položte na chrbát a okolie rany sterilne zakryte a zabezpečte, aby sa predmet pohyboval čo najmenej.

Krv je infekčný materiál – nedotýkajte sa jej holými rukami. Pokiaľ je to možné, vždy použite osobné ochranné pomôcky – latexové rukavice, vreckovku alebo kus čistej látky.

Správny postup



1

Zachovajte pokoj

Upokojte seba aj raneného – ide o dôležitý krok. Zbytočne s raneným nepohybujte.

Zabezpečte mu teplo a sucho, prikryte ho prikrývkou alebo fóliou.



2

Použite tlakový obväz

Čistý kus obväzu (látky) zmotaný do roličky pevne stlačte a **priložte priamo do rany**. Druhým obväzom obtiahnite (nezaškrťte)

končatinu a **vytvorte tlak**, ktorý krvácanie zastaví. Pokiaľ obväz presakuje, neskladajte ho, ale **pridávajte ďalšie vrstvy**. Pri masívnom krvácaní neriešte sterilitu, **dôležité je zastaviť krvácanie** čímkoľvek (oblečenie, uterák). Pokiaľ nič nemáte, stlačte krvácajúcu tepnu v mieste rany prstami.



3

Zavolajte pomoc

Ihneď zavolajte

zdravotnícku záchrannú službu na čísle **155** alebo **112** a informujte o situácii.



4

Kontrolujte stav vedomia

Pri krvácaní klesá krvný tlak a ranený **môže ľahko upadnúť do bezvedomia**.

Kardiopulmonárnu resuscitáciu začnite v prípade, že poranený nereaguje, nedýcha normálne alebo nemá pulz.

Neopúšťajte raneného, zabezpečte mu pokoj, teplo a pravidelne kontrolujte vitálne funkcie (vedomie, dýchanie, pulz).



5

V prípade šoku

Pokiaľ ranený vykazuje **známky šoku** (bledosť, studený lepkavý pot, chladná koža, rýchle dýchanie, zmätenosť), **podložte mu nohy a udržujte teplotu tela**.